

ETKİLİ ÖĞRENME VE VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Sizler de bildiğimi sanıyorum ancak sınavda unutuyorum, bilgilerimi sınav kağıdına aktaramıyorum ve derslerde başarılı olamıyorum diyorsanız bu öneriler tam size göre. Neden mi? Çünkü bu yazımızda sınavlarda nasıl başarılı oluruz ve etkili öğrenmeleri nasıl gerçekleştireceğiz konularına değineceğiz.

Öğrencilerin bilgi ile ilk tanıştıkları yer okuldur. Bu sebeple etkili öğrenme ve verimli çalışmanın ilk basamağı okuldur. Eğer bizler yarın okulda işleyeceğimiz konuları evde bir-iki kez alıcı bir gözle hızlıca okursak ve derse hazırlıklı gelirse işlenecek konular ile ilgili fikir sahibi oluruz. Daha sonra öğretmenimiz bu konuları bize anlatırken bilgiler pekişir ve daha kalıcı hale gelir. Böylece biz etkili bir öğrenim için ilk adımı atmış oluruz. Burada önemli olan etkin bir şekilde dersi dinlemek ve aktif katılım sağlamaktır. Böylece anlatım esnasında bizler en ufak ayrıntıya kadar inebilir ve aktif katılımı da bilgilerimizi daha etkili şekilde pekiştiririz. Aktif katılım sağlamanın bir diğer yöntemi de not almaktır. Not almaktan kastedilen öğretmenin anlattığı bilgileri noktası noktasına deftere geçirmek değildir. Anlatılan bilgileri beyin süzgecinden geçirip senin için daha anlamlı hale getirip yazıya dökmektir. Buradaki amaç bilgileri senin için daha anlamlı hale getirmek ve tekrar ederken hatırlama oranını yüksek tutmaktır. Ayrıca not almak sizi birçok kitabı taşıma yükünden kurtaracağı gibi zaman açısından da ekonomiklik sağlar. (defterden çalışmak kitaptan çalışmaktan daha kısa sürer). Ve geldik bana göre en can alıcı noktaya. Anlamadığımız kısımları sormak, eksiklerimizi gidermek ve yanlış öğrenmelerden bizi kurtarmada en etkili silahımızdır. Çünkü anlaşılmayan yerler biraz karmaşık ve zor olup konunun özünü anlatan yerlerdir. Bu sebeple de anlaşılması zordur. Bizler ısrarla anlaşılmayan yerleri sorar ve öğrenirsek o konunun özüne ulaşırız.

Peki okulda yukarıda belirttiğimiz adımları takip ettik ve okulda öğrenme için gerekli adımları attık şimdi ne yapacağız diyorsanız ikinci basamak olan evde neler yapacağımızı belirtelim. Öncelik olarak kendi odamızı ders çalışmak için uygun hale getirmeliyiz. (odamız yoksa kendimize bir köşe oluşturmamız). Dikkatimizi dağıtan ne varsa ders çalıştığımız zaman odamızda-köşemizde olmamalıdır. Daha sonra ise çalışma zamanlarımızı belirlemekle devam edeceğiz. 40-45 dakika çalışma yapıp, 10-15 dakikalık dinlenme molaları yapmak çalışmada verimi artırır. Ancak bu dinlenme aralarında bilgisayar, cep telefonu, televizyon gibi dikkat dağıtıcılardan uzak duracaksınız. Daha sonra çalışmaya günün tekrarını yaparak başlayacaksınız. Böylece okulda öğrendiğiniz bilgileri unutmadan daha kalıcı hale getirmiş olacaksınız. Tekrar ettikten sonra defterine yazdığınız örnekleri boş bir sayfaya yazıp baştan çözeceksiniz. Böylece öğrendiğiniz bilgiler doğru kullanıp kullanamadığınız görmüş olacak ve yanlış öğrenmeleri ortadan kaldırma fırsatına sahip olacaksınız. En son olarak da farklı kaynaklardan önce çözümlü örnek soruları, daha sonra test sorularını çözmelisiniz. Günün tekrarı ve örnek çözümü bittikten sonra da yarına hazırlık yapmalısınız. Bunu yarın işleyeceğin dersin defterini eline alıp en son hangi konuları işlediyseniz tekrar ederek ve ders kitabından işleyeceğiniz kısımları alıcı bir gözle hızlıca bir-iki kez okuyarak yapabilirsin. En son olarak ta başarısız olduğunu düşündüğün derslere veya konulara her gün 15 dakika gibi bir zaman ayırarak başarı seviyenin artırabilirsin.

Yukarıda değindiğimiz hususlar etkili bir öğrenme gerçekleştirmek için önemlidir. En az bunlar kadar bir şey varsa o da bahanelerimizden kurtulmamız gerektiği gerçeğidir. Bahanelerimizden kurtulup görev ve sorumlüğümüzün bilincine varıp sorumluluklarımızı yerine getirelim.

Unutmayın! Sıkı bir çalışmanın yerini hiçbir şey alamaz.

Hasan YİĞİT
Uzman Psikolojik Danışman